

Die Coaches



Sabina Tschudi,
Jahrgang 1960, ursprünglich Ethnologin und Clinical Hypnotherapist, studiert die Medizin der Twisted Hairs seit 1983 und hat umfangreiche Erfahrung in der Gruppenleitung.

Johannes Schröder,
Jahrgang 1963, Heilpraktiker, klassischer Homöopath und Rettungssanitäter, lernt und arbeitet seit 1992 in der Twisted-Hairs-Medizin.

Sabina und Johannes sind verheiratet und leben zusammen in den Schweizer Alpen.

Begeistert von der eigenen Entpanzerung begannen Sabina und Johannes, Body De-Armoring bei Harley SwiftDeer Reagan zu studieren. Ihre Qualifikation als De-Armoring-Coaches (RSD und ISD) umfasst auch profunde Ausbildungen in Heiltechniken, Energie-Lesen, Sexualwissen und Mann/Frau-Dynamik.

Kontakt

Sabina Tschudi, Johannes Schröder
www.bodydearmoring.ch
Telefon 0041 (0) 55 643 28 80 (Schweiz)

Entpanzern ist keine Notwendigkeit

Wachstum und Entwicklung sind auch innerhalb unserer Panzerung möglich. Es gibt ihn aber, diesen Moment, wenn wir von innen an unsere Grenzen stoßen, weil sich die Seele im Physischen nicht weiter ausdehnen und ausdrücken kann – und es trotz aller mentaler oder spiritueller Techniken nicht mehr entscheidend weiter geht. Das äußert sich meistens in einer latenten Unzufriedenheit – die entweder auf die Suche führt oder aber in die Resignation.

Body De-Armoring ebnet den Weg zu einer neuen Lebensqualität. Die Technik hat ihren Ursprung in der stammesübergreifenden, schamanischen Tradition der Twisted Hairs und wurde von Harley Swift-Deer Reagan – unterstützt von seiner persönlichen Assistentin Kristin Viken – an heutige Möglichkeiten und technische Errungenschaften angepasst.

SwiftDeer ist den Weg der Twisted Hairs zeitlebens gegangen. Zusätzlich beschäftigte er sich intensiv mit westlichen und östlichen Lehren, erwarb hohe Grade in Kampfkünsten wie Jiu Jitsu und Karate, studierte unter anderem die Psychologie von Wilhelm Reich. Mit Body De-Armoring hat er der modernen Welt eine genaue und nachhaltig wirksame Übersetzung dieser alten Technik gegeben. Heute wirkt SwiftDeer im Rat der Ältesten der Twisted Hairs.

Wie lange hält die Entpanzerung?

Wer entpanzert ist, bleibt entpanzert. Es gibt die theoretische Möglichkeit, sich neu zu panzern. Aber nur durch einen dermaßen unachtsamen Umgang mit sich selbst, dass niemand freiwillig diesen Weg wählen würde.

Was hat man davon, wenn der Panzer weg ist?

- Freien Zugang zu sich selbst, Zugang zu seinen tatsächlichen Gefühlen und Wünschen.
- Die große Chance, beengende Prägungen des Charakters und des Denkens aufzulösen oder aufzulockern und im Prozess des Lebens ganz gehen zu lassen.
- Man bleibt nicht mehr in alten Reaktionsmustern hängen, der Mensch hat Zugang zu seiner Reife und seinem Potenzial.
- Deutlich fühlbar gewinnt man mehr Energie und Leistungsfähigkeit, ist vitaler, kräftiger und wesentlich weniger anfällig für Stress, weil die permanente Reibung in sich selbst wegfällt.
- Man wird empfindsamer und unmittelbarer in seinem Erleben und spontanem Ausdruck.
- Man ist mit seinen Sinnen gegenwärtig, die natürliche Selbstsicherheit wächst. Entpanzern ermöglicht mehr Freude am Leben.

Wie funktioniert Body De-Armoring?

Das Lernen findet direkt über den Körper statt, im RSD durch die katalysierende sexuelle Kraft. Es ist nur zu einem sehr geringen Teil ein mentaler Prozess. Mentale und emotionale Prozesse brauchen Zeit, bis sie im Körper ankommen und umgesetzt werden können. Beim Entpanzern ist der Prozess umgekehrt, man lernt und verändert sich direkt über den Körper. Daher ist keine weitere Zeit nötig, kein weiteres Verarbeiten.

Body De-Armoring

Die Entpanzerung des Körpers



free your soul!

Ein transformierendes Retreat für mehr Freude am Leben, mehr Lust, Gesundheit und klareren Zugang zu sich selbst.

Tiefe Schichten von
Sexualität und Seele
berühren

BODY
DEARMORING

BODY
DEARMORING

Unsere sexuelle Identität

ist *der* kreative Kern,

aus dem heraus wir unser Leben gestalten und alle unsere Muster kreieren. Wie sähe dein Leben aus, wenn du diesen Kern in dir heilst? Wie würdest du dich fühlen, wenn du die Schatten der Vergangenheit verbannen und tiefere Schichten von Sexualität und Seele berühren und verbinden kannst?

*Sich freuen, genießen,
aus sich heraus gehen können,
voll und ganz am Leben teilnehmen,
er-leben und ins Leben bringen,
was innen ist ...*

Jeder Mensch panzert sich von frühester Kindheit an. Das ist meist die einzige Strategie, um schmerzlichen, beengenden oder bedrohlichen Ereignissen begegnen zu können. Panzerung desensibilisiert also – gegen Schmerz und Erschrecken, aber auch gegen Vergnügen und In-Kontakt-Sein mit sich selbst und der Welt. Im Sexuellen wirft die Panzerung Schatten auf unsere Kreativität und verhindert, dass sich unsere Seele ganz ausdrücken kann.

Wachstum und Entwicklung, geistige und seelische Entfaltung sind aber nur so weit möglich, wie man tatsächlich in Kontakt mit sich selbst ist. Sonst bleibt es beim mentalen Lernen, bei verhältnismäßig unverbundenen Praktiken oder Ritualen.

Entpanzern reinigt und befreit

Es ist ein nüchterner, fröhlicher, transformierender Prozess, der nur zwei (!) Wochen in Anspruch nimmt. Die Zeit ist von großem Vergnügen und Lebenslust geprägt, auch wenn man hin und wieder einen schlechten Tag hat. Jeden Tag fällt ein Stück Einengung weg, das Wesen öffnet sich mehr und mehr, freut und vergnügt sich.

Der Mensch wird gesünder und natürlicher, die Seele befreit sich von ihren Schatten.



Wir arbeiten in Retreats, die wir intensiv mit Coachings, Körperenergie- und Aura-Lesungen, Zeremonien und Teachings begleiten. Zentrale Themen sind: Wie prägen spezifische Panzerungen den Körper und den Charakter? Wie kannst du aus alten Mustern austreten und deine Natürlichkeit frei entfalten? Deine Sexualität und Seelenkraft heilen und verantwortungsvoll leben? Wie kannst du dein Leben so gestalten, dass du dich freudvoll entwickelst?

Body De-Armoring ist eine tief wirkende, ganzheitliche Körper- und Seelenarbeit. Charakterliche Veränderungen werden angeregt und verschiedene Wege dahin aufgezeigt. Was du dir davon wählst, bleibt deinem individuellem Streben überlassen.

Body De-Armoring RSD und ISD

RSD (Recapitulated Shamanic De-Armoring) nutzt sexuelle Energie durch Selbst-Erfreung – also die grundlegendste und stärkste Energie, die uns als Menschen zur Verfügung steht. RSD bedingt Nacktheit. Man bringt seine eigene Energie auf eine hohe Schwingung, gleichzeitig hält ein anderer Teilnehmer des Retreats bestimmte Druckpunkte, die Energie freisetzen; Vibrationsmatten als Unterlage und Vibrationsgeräte am Körper mobilisieren zusätzlich den Energiefluss.

Für Klienten, die sich RSD nicht vorstellen können, bieten wir in denselben Retreats Body De-Armoring ISD (Integrated Shamanic De-Armoring) an. Statt durch Selbst-Erfreung erhöhst du deine Schwingung mit einer besonderen Atemtechnik. Nacktheit und Sexualität spielen deshalb keine Rolle. ISD heilt den Körper, nicht die Seele.

Wenn wir die Vergangenheit im Körper auflösen, brauchen wir uns nicht an Inhalte zu erinnern! Es besteht überhaupt keine Notwendigkeit, jene schmerzhaften Ereignisse und Umstände, die die Panzerung verursacht haben, noch einmal anzuschauen oder zu durchleben. Ja, manchmal tauchen sie auf, lösen Emotionen aus – und dann ist es aber auch schon wieder vorbei. Kein Aufwühlen von altem Schlamm und alten Schmerzen, sondern ein Prozess des gründlichen Durchputzens, um das Wesen von innen nach außen von der Panzerung zu befreien.

Kontakt

Sabina Tschudi, Johannes Schröder
www.bodydearmoring.ch
Telefon 0041 (0) 55 643 28 80 (Schweiz)

Anmeldung

(bitte in Druckschrift ausfüllen, Zutreffendes ankreuzen)

Ich melde mich verbindlich an für
Body De-Armoring RSD ISD

Ort und Datum des Retreats

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Land

Telefon

E-Mail

Body De-Armoring wurde mir empfohlen von

Deine Anmeldung wird mit der Überweisung von EUR 300,- gültig (Bankverbindung auf Terminblatt oder auf Anfrage). Daraufhin schicken wir Detail-Informationen, einen vertraulichen Fragebogen sowie eine Wegbeschreibung zum Retreat-Ort. Den Rest der Kursgebühr zahle bitte am ersten Tag des Kurses in bar oder überweise vorher. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Falls du dich abmeldest, wird dir die Anzahlung für einen anderen Retreat binnen zwei Jahren gut geschrieben. Danach verfällt die Anzahlung. Bei einer Abmeldung später als vier Wochen vor Retreat-Beginn stellen wir die Kursgebühr in Rechnung, außer du meldest einen geeigneten Ersatzteilnehmer an.

Body De-Armoring ist keine Therapie und ersetzt keine ärztlichen Behandlungen. Die Retreats beinhalten keine Ausbildungen und qualifizieren nicht, die Technik in irgendeiner Form weiter zu verwenden.

Ich habe die Anmeldekonditionen gelesen und akzeptiere sie.

Ort/Datum

Unterschrift